

ano internacional  
**AGRICULTURA  
FAMILIAR**

*Viana do Castelo*



**M**  
**MERCADO  
MUNICIPAL  
VIANA DO CASTELO**

## **ANO INTERNACIONAL DA AGRICULTURA FAMILIAR**

**Os altos índices de fome, o crescimento da população mundial e as alterações climáticas levaram a ONU a declarar 2014 como o Ano Internacional da Agricultura Familiar.**

A Agricultura Familiar consiste na organização das produções agrícola, florestal, pesqueira, pastoril e aquícola, geridas por uma família e dependente de mão-de-obra familiar. Não há dúvida que esta é uma atividade de extrema importância: preserva os alimentos tradicionais, contribui para uma alimentação equilibrada, para a proteção da agrobiodiversidade e para o uso sustentável dos recursos naturais.

Sensível aos benefícios da sua prática, o Município de Viana do Castelo comemora o Ano Internacional da Agricultura Familiar com um programa de atividades a decorrer ao longo de todo o ano de 2014, promovido pelo Centro de Monitorização e Ambiental de Viana do Castelo.

No dia 22 de Março o Mercado Municipal será o palco para a grande festa de apresentação e você é o convidado de honra.



*Conheça quem produz os melhores sabores da nossa terra!*

# PROGRAMA

## 22 DE MARÇO

*Mercado Municipal de Viana do Castelo*

# FEIRÃO SABORES DA NOSSA TERRA

*Durante todo o dia!*

- 10:00** Abertura do **Feirão “Sabores da Nossa Terra”** com a participação dos produtores agrícolas do concelho.  
Inauguração oficial do Ano Internacional da Agricultura Familiar
- 10:30** A “Hora do conto” pela Biblioteca Municipal  
**SID Ciência - Alimentação Saudável** de Daniela Silva
- 11:30** **Showcooking** “Sabores da Nossa Terra” com Mário Rodrigues\* e a equipa “Mãos na Massa”
- 15:00** A “Hora do conto” pela Biblioteca Municipal  
**SID Ciência - Alimentação Saudável** de Daniela Silva
- 16:00** Sessão de esclarecimento\*\*:  
**“O enquadramento e obrigação contributiva dos produtores agrícolas”,**  
por João Vieira e Carolina Silva (Segurança Social)  
**“IVA e IRS - esclarecimento no âmbito da atividade agrícola”,**  
por José Cadilha (Direção de Finanças)
- 18:00** Degustação e exposição dos sabores da nossa terra
- 18:30** Encerramento

\* Chef vencedor da primeira edição do programa Chefs' Academy da RTP

\*\* Inscrição obrigatória

SHOWCOOKING  
*Mário Rodrigues*



## MARÇO

**Compostores Domésticos (CMIA)** *Exposição*  
**Compostagem Doméstica** *Oficina de Aprendizagem*

## ABRIL

**“Páscoa na Horta”** *Férias da Páscoa*  
**Restos de comida? O que fazer?** *Conversas Fim de Tarde*  
**Docinhos da Páscoa** *Oficina de Aprendizagem*  
**Criação de Hortas em Pequenos Espaços** *Oficina de Aprendizagem*

## MAIO

**Introdução à Permacultura** *Oficina de Aprendizagem*  
**Mostra de Produtos da Terra**  
**Utilização de plantas silvestres e flores na alimentação** *Oficina de Aprendizagem*  
**Crie a sua Horta e Jardim em Modo Biológico** *Oficina de Aprendizagem*  
**Plantas invasoras em Portugal** *Oficina de Aprendizagem*

## JUNHO

**II Ambiparque “Agricultores por um dia”**  
**Vem aí o Verão com Frutas e Batidos** *Oficina de Aprendizagem*  
**Hortas Verticais** *Oficinas de Aprendizagem*  
**Apresentação da edição de Livro de Aromáticas** *(projeto escolar)*  
**“Sabores na nossa Terra”** *Feirão do Verão*

## JULHO

**Compotas e Licores** *Oficina de Aprendizagem*  
**Plantas que curam Plantas** *Conversas Fim de Tarde*  
**Introdução ao Mundo de Apicultura** *Oficina de Aprendizagem*

## AGOSTO

**Plantas Aromáticas e Medicinais na cosmética e na saúde** *Oficina de Aprendizagem*

## SETEMBRO

**Controlo de Pragas e Doenças de um modo Biológico** *Oficina de Aprendizagem*

**Vamos Vindimar nas Terras de Geraz**

**Oficina de Sementes e Germinados** *Oficina de Aprendizagem*

**“Sabores na nossas Terra”** *Feirão de Outono*

## OUTUBRO

**Condução e Poda de Fruteiras em Produção Biológica** *Oficina de Aprendizagem*

**Cozinha Sustentável** *Oficina de Aprendizagem*

**Concurso de Espantalhos**

**Curso de Modo de Produção Biológico**

**A Agricultura e a Família** *Exposição*

## NOVEMBRO

**Culturas Autóctones** *Conversas Fim de Tarde*

**Produção Caseira de Cogumelos** *Oficina de Aprendizagem*

**Cogumelos na COOK** *Oficina de Aprendizagem*

**Ação com cozinheiras das escolas sobre aromáticas vivas**

## DEZEMBRO

**Conservas com Azeite** *Oficina de Aprendizagem*

**Fábrica de Chocolate** *Oficina de Aprendizagem*

**“Sabores na nossas Terra”** *Feirão de Inverno*

## PROJETOS PEDAGÓGICOS NAS ESCOLAS

**Ano Letivo 2013/2014 - Os Frescos vão à escola**

**Ano Letivo 2014/2015 - Campanha sobre Merenda Escolar Saudável**



VIANA DO CASTELO

**Organização:**



**Apoio:**



ARAM - Associação Regional dos Agricultores do Alto-Minho

**Para mais informações:**

**Centro de Monitorização e  
Interpretação Ambiental  
de Viana do Castelo**

**T. 258 809 362**

**E. [cmia@cm-viana-castelo.pt](mailto:cmia@cm-viana-castelo.pt)**